

밝은 웃음을 찾아주고 싶습니다



오태석 성형외과 교수는 구순구개열과 안면마비를 전문으로 하고 있다.

“잘 생겼네! 이렇게 예쁘게 키우시느라 고생하셨어요.” 오태석 교수는 자신이 수술한 아이들에게 꼭 “예쁘다, 잘 생겼다”라고 말해준다. 보호자에게도 아이에 대한 칭찬과 격려의 말을 덧붙인다. 선천적으로 입술과 입천장이 갈라진 채 태어나 계속 수술과 치료를 받아야 하는 아이와 보호자의 마음을 짐작하기 때문이다.

“구순구개열은 아이의 성장에 맞춰 치료를 계속합니다. 심한 경우 성인이 될 때까지 최대 5~6회까지 수술을 받기도 하죠. 한창 예민할 나이에 남들과 외모가 다르고 계속 치료받아야 하니 아이들이 많이 위축됩니다. 보호자가 아무리 애써도 편견에 부딪히면 마음이 무너지죠. 그럴 때 용기를 줄 수 있는 것이 수술한 의사의 한 마디예요. 그래서 아이와 보호자가 오면 수술 결과나 앞으로의 계획을 말하기보다 자존감을 높여주고 용기를 북돋아주는 말을 하려고 노력합니다.”

편견과 선입견에 상처받는 구순구개열 환아들

서울아산병원은 병원 설립 초기부터 아동 선천성 질환에 관심을 갖고 구순구개열 치료를 시작했다. 지난 30여 년간 아이들에게 새로운 삶을 선사하며 지난 2021년에는 7천례 수술이라는 기록을 세웠다. 오태석 교수는 지난 10년간 구순구개열 관련 수술을 약 3,000례 시행하며 국내에서 가장 많은 구순구개열 환자를 치료한 의사로 꼽힌다. 그럼에도 항상 그를 힘들게 하는 것이 있다. 구순구개열에 대한 편견과 선입견이다.

“구순구개열은 유독 사회적 인식이 좋지 않은 질환입니다. 편견과 달리 유전적 요인으로 발생하는 것도 아니고, 지능에 영향을 미치지도 않아요. 초기 태아는 입술과 입천장이 벌어져 있는데, 그 부분이 적절히 붙지 못한 것뿐입니다. 우리는 모두 구순구개열을 겪은 거죠. 수술로 붙여주면 기능에 전혀

문제가 없고, 해외에서는 경미한 경우 수술을 안 하기도 합니다. 영화 ‘조커’의 호아킨 피닉스가 그런 케이스죠.”

수술실과 진료실에서는 그가 아이들을 도와주고 용기를 줄 수 있지만, 병원 밖으로 나서면 아이들은 사람들의 편견 어린 시선과 상처 주는 말에 그대로 노출된다. 오태석 교수는 얼마 전 만난 고등학생의 위축된 모습이 아직도 눈에 선하다. 어릴 때 구순구개열 수술을 받고 최근에 추가로 치과에서 교정을 받은 아이였다.


“결과가 좋아서 ‘이 정도면 괜찮겠다’라고 생각했어요. 그런데 아이가 내내 고개를 푹 숙이고 얼굴을 감추더군요. 다음 날 아침에 갑자기 그 모습이 떠올라 한참을 울었습니다. 계속해서 상처를 받았을 아이에게 너무 미안했어요.” 오태석 교수는 잘못된 사회적 인식 때문에 성장기의 아이들이 힘들어하는 현실이 안타깝다.

환자의 마음까지 품어주는 의사

오태석 교수의 또 다른 전공은 안면마비 분야다. 흔히 ‘구안와사’라고도 하는 안면마비는 당장 생명에 지장이 있는 것은 아니지만 얼굴에 변형이 생기고 표정을 짓기 어려워진다. 이

로 인해 대인관계가 힘들어지고 자존감을 잃는다. 약 30%의 환자는 자연스럽게 회복되지만 방치하는 경우가 많다. 수술도 쉽지 않고, 6개월에서 1년까지 기다려야 수술 결과를 알 수 있어 치료를 시작하고도 중도포기하는 환자도 있다. 오태석 교수는 2020년 미국 연수에서 알게 된 저작신경을 활용한 수술법을 도입해 치료 기간을 획기적으로 단축하는데 성공했다.

“태어나면서부터 얼굴 근육이 전부 마비된 환자에게 이 수술을 했는데, 3개월 만에 한쪽이 움직이기 시작해서 1년째에는 얼굴 전체가 다 움직이게 됐어요. 30년 만에 활짝 웃을 수 있게 된 거예요. 얼마 전에 그 환자의 청첩장을 받아서 더없이 뿌듯했습니다.”

오태석 교수는 자신의 수술을 객관적으로 평가하고 개선하기 위해서 매일 한 시간 이상 환자들의 얼굴 사진을 들여다본다. “얼굴과 관련된 수술이니만큼 잘 해야 하는 것은 기본이고, 마음의 상처도 낮게 해주고 싶습니다. 특히 구순구개열과 안면마비는 따뜻함이 정말 필요하거든요.” 오태석 교수는 환자의 질환과 마음에 따스한 햇살을 전하는 의사로 기억되고 싶다.  글 편집부



오태석 교수(왼쪽에서 두 번째)가 구순구개열 환자에게 입술 봉합술을 시행하고 있다.